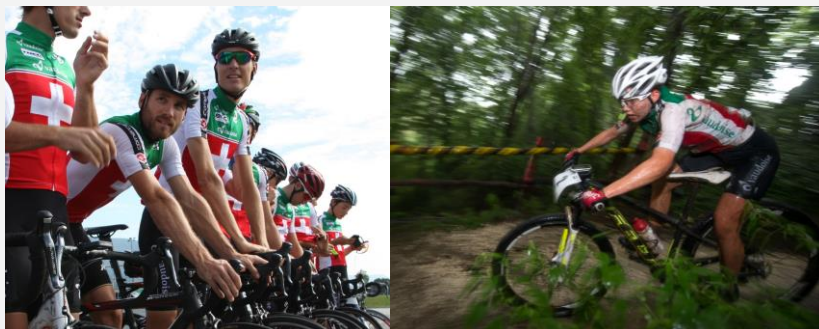


Regionaler Trainingsstützpunkt UNITED ZH



Philosophie

Die UNITED school of sports ist ein offizieller Trainingsstützpunkt des nationalen Radsportverbandes Swiss Cycling. Der Trainingsstützpunkt steht für hohe Akzeptanz und anspruchsvolles Training auf Leistungssportniveau.

Ziel

- Ausbildung talentierter RadsportlerInnen der Ausdauerdisziplinen für eine spätere Spitzensportkarriere (Nationales Topniveau)

Angebot

- fachkompetente Trainer für Kraft- und Radsporttraining
- erweitertes Radsportprogramm gemäss Jahresplanung
- Erhöhung der Trainingseffizienz durch den Einsatz leistungsunterstützender Trainingsmittel
- 2 allg. Konditions-Leistungstest pro Jahr

Trainingstage

- Dienstag, 8.00-9.30 Uhr (radsportspezifisches Krafttraining)
- Mittwoch, 15.00-17.00 Uhr (Radsporttraining)

Treffpunkt Krafttraining

- Saalsporthalle, Giesshübelstrasse 41, 8045 Zürich

Treffpunkt Radsporttraining

- diverse Orte