

Jahresbericht der UNITED school of sports 2011

Allgemeine Informationen



10-Jahres-Feier. Am 1. Juni 2011 wurde die UNITED school of sports 10 Jahre alt. Über 400 Personen nahmen an der Jubiläumsfeier teil. Der Anlass fand auf dem Schulgelände statt. Die vielen positiven Feedbacks bestätigen uns in unserer Arbeit

Per Ende Dezember 2011 waren 195 Lernende aus 14 verschiedenen Kantonen an der UNITED eingeschrieben. In Zürich werden 9 Klassen und in St. Gallen 1 Klasse geführt. Die Lernenden kommen aus 28 verschiedenen Sportarten und rund 50 Prozent sind Mitglied eines nationalen Kaders.

2011 wurden wir erfolgreich als Swiss Olympic Partner School rezertifiziert. Dieses Label ist nun für 4 Jahre gültig. Auch unser neuer Standort St. Gallen erhielt dieses Label, jedoch wird hier eine Rezertifizierung bereits Ende 2013 fällig. Im Frühling erhielten wir vom Kanton Zürich definitiv den Leistungsauftrag zur Ausbildung von Sporttalenten im kaufmännischen Bereich. Ab Schulstart 2011/12 wird nun jährlich 50 Sporttalenten das Schulgeld durch den Kanton Zürich finanziert, sofern sie die sportlichen und schulischen Aufnahmekriterien erfüllen.

Im August starteten wir mit einer Schulklasse an unserem neuen Standort in St. Gallen. Wir konnten uns dort in den Räumen des Gewerblichen Berufs- und Weiterbildungszentrum St. Gallen einmieten. Der Kanton und die Stadt unterstützen unsere Schule tatkräftig und so konnten wir im Dezember 2011 mit dem Kanton St. Gallen ebenfalls eine Leistungsvereinbarung abschliessen.

Im Rahmen des Swiss Olympic Labels ‚Swiss Olympic Partner School‘ hat die UNITED 13 Sportpartner. Es sind dies: FC Zürich, Grasshopper Fussballsektion, Limmat-Nixen, Voléro Zürich, Basketball Academy Zürich, Kloten Flyers, Swiss Volley Zürich, FC Winterthur, GC/Amicitia Handball, Ostschweizer Tischtennisverband, Leichtathletik Club Zürich, FC St. Gallen, LC Brühl.

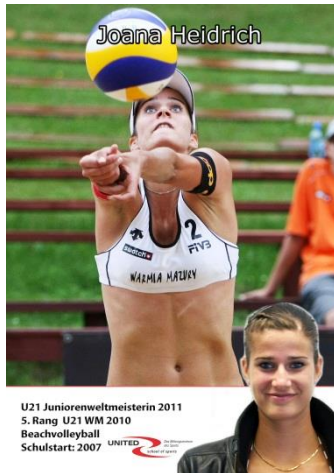
Folgende Lektionenzahlen wurden pro Klasse unterrichtet:

1. Ausbildungsjahr:	902 Unterricht,	234 Sport,	44 Stützunterricht
2. Ausbildungsjahr:	902 Unterricht,	234 Sport,	44 Stützunterricht
3. Ausbildungsjahr:	120 Unterricht,	156 Sport,	44 Stützunterricht
4. Ausbildungsjahr:	120 Unterricht,	156 Sport,	44 Stützunterricht
TOTAL pro Lehrgang:	2044 Unterricht,	780 Sport,	176 Stützunterricht

Anmerkung: Die Sportlektionen werden nur von jenen Lernenden besucht, welche den von der Schule verlangten Trainingsumfang nicht schon im Verein abgedeckt haben. Die Trainings sind jahrgangsübergreifend.

Ende 2011 waren 23 Personen an der UNITED school of sports angestellt. Davon waren 4 Lernende. Der gesamte Stellenumfang beträgt rund 12 Vollzeitstellen.

Im sportlichen Bereich konnten wir unter anderem folgende Erfolge feiern:



- Juniorenweltmeisterin Beachvolleyball
- 1. Rang EYOF Boardercross
- 2. Rang U21 EM Fussball (2 Athleten der UNITED)
- 2. Rang Junioren WM Karate
- 3. Rang Junioren EM Judo
- 3. Rang EYOF Eishockey (3 Athleten der UNITED)
- 6. Rang U18 WM Handball (4 Athleten der UNITED)
- 5. Rang U20 WM Eishockey (1 Athlet der UNITED)
- Über 10 weitere Teilnahmen an Europa – oder Weltmeisterschaften
- 7 SchweizermeisterInnen auf Stufe Elite
- Über 70 Medaillen an Schweizermeisterschaften auf der Stufe JuniorInnen

Schulalltag der UNITED school of sports ZH

Im Sommer 2011 durften wir anlässlich unserer jährlichen Abschlussfeier 38 erfolgreiche Absolventinnen und Absolventen der Klassen 07A und 07B in gebührendem Rahmen verabschieden. 1 Lernender hat das Qualifikationsverfahren nicht bestanden. So viele Absolventinnen und Absolventen haben bisher noch nie im gleichen Jahrgang die „KV-Ausbildung für Sporttalente“ der UNITED school of sports abgeschlossen.

Im August 2011 haben 59 junge Sportlerinnen und Sportler ihre Ausbildung an der UNITED school of sports in Angriff genommen. Es ist das erste Mal in der Geschichte der Schule, dass im gleichen Jahrgang gleich mit 3 Klassen gestartet wird. Über 50 dieser Lernenden sind im Besitze einer Swiss Olympic Talentcard. Rund 30 Lernende sind Mitglied eines nationalen Kaderns. In 3 Klassen werden 21 Frauen und 38 Männer aus 17 verschiedenen Sportarten unterrichtet. Neu sind auch Lernende aus den Sportarten ... an der UNITED vertreten. Für die Rekrutierung dieser 59 Lernenden wurde das Aufnahmeverfahren aufgrund der gemachten Erfahrungen in den Vorjahren nochmals leicht verfeinert und verbessert. Im Vordergrund stehen nach wie vor die Abklärung des schulischen und sportlichen Potenzials sowie die Persönlichkeit der Bewerber und Bewerberinnen. Rund 35 Bewerberinnen und Bewerber mussten eine Absage erteilt werden.

Im Jahr 2011 fand an der UNITED während 41 Wochen Unterricht statt. Dieser sieht für die Klassen der ersten beiden Ausbildungsjahre 16 Lektionen geführten Unterrichts pro Woche vor sowie 6 Lektionen betreute Lernzeit für die Erledigung von Hausaufgaben, die Prüfungsvorbereitung und das Aufarbeiten von verpasstem Stoff. An zwei Wochen des Jahres haben die Klassen gemäss Reglement Ausbildungseinheiten erarbeitet.

Darüber hinaus wurden in 2 so genannten Repetitionswochen leistungsschwächere Lernende nach den Herbst- bzw. Frühlingsferien jeweils während 22 Lektionen pro Woche (Total 44 Lektionen) in Stützkursen gefördert. Die Klassen des 3. und 4. Ausbildungsjahres besuchten den Unterricht jeweils am Freitagnachmittag. Es fanden in 39 Wochen jeweils 2-3 Lektionen Unterricht statt. Hinzu kamen 4-5 Vorbereitungstage auf das Qualifikationsverfahren (inklusive Prüfungssimulation). Insgesamt sind dies somit rund 120 Lektionen pro LernendeR für das ganze Jahr.

10 Personen unterrichten an der UNITED in einem Stellenumfang von rund 500 Stellenprozent.

Die Lernplattform Moodle ist ein fester Bestandteil unseres Schulalltags geworden. Die Lernenden können nun jederzeit und von überall die aktuellen Stoffpläne, die Hausaufgaben, Prüfungstermine etc. einsehen. Darüber hinaus können Übungsblätter und zum Teil Theoriemodule heruntergeladen werden. Die Plattform iwrd weiter ausgebaut.



Im Februar fand für alle Lernenden im 1. und 2. Ausbildungsjahr eine Workshopwoche statt. Ziel dieser Woche war es, die Lernenden über aktuelle, leistungssportrelevante Themen der Dopingprävention, Sporternährung, aktiven und passiven Regeneration, Mentaltraining und der Karriereplanung zu informieren und sensibilisieren. Neben der theoretischen Schulung stand die praktische Anwendung zu oben genannten Themen im Mittelpunkt. Zur Qualitätssicherung nahm die UNITED school of sports Partnerleistungen von "Cool & Clean", der SportClinik Zürich sowie externer Fachpersonen mit Leistungssporterfahrung in Anspruch.

An dieser Stelle soll noch die Durchführung des traditionellen Weihnachtsturniers erwähnt werden. Wie jedes Jahr wurden die Lernenden und das gesamte UNITED-Team dabei am letzten Schultag des Jahres in 10 Mannschaften aufgeteilt, die sich jeweils in 3 verschiedenen Mannschaftssportarten gemessen haben.

Berufspraktische Ausbildung der UNITED school of sports

40 Lernende haben im August 2011 mit dem 3. Ausbildungsjahr und somit dem berufspraktischen Teil der KV- Ausbildung für Sporttalente in einem Ausbildungsbetrieb der UNITED school of sports begonnen. Im 4. Ausbildungsjahr sind 36 Lernende. In der berufspraktischen Ausbildung arbeiten die Lernenden durchschnittlich 70%, trainieren mit ihrem Club/Verein und besuchen die Schule für jeweils für 2-3 Lektionen am Freitagnachmittag. Das ergibt ein Beschäftigungspensum von mindestens 100%.

Die UNITED school of sports hat einen Lernenden im 4. Ausbildungsjahr und eine Lernende im 3. Ausbildungsjahr im Schulsekretariat in der berufspraktischen Ausbildung. Während dem Ausbildungsjahr hat 1 Lernender den Ausbildungsplatz aus sportlichen Gründen, neuer Club, gewechselt.

Für die Wintersaison sind drei Eishockeyspieler ins Ausland zu neuen Clubs gewechselt. Zwei haben die Ausbildung unterbrochen. Der dritte Lernende hat die Möglichkeit bei Ernst & Young in Luleå, Schweden eine berufspraktische Ausbildung zu machen. Seine Sprachkompetenzen werden vor allem in Englisch und Schwedisch geschult. Dank Moodle und der Flexibilität der Lehrpersonen kann er sich im Fach Deutsch auf die Semesterprüfung vorbereiten. Für die Semesterprüfungen und die üK der Branche, kommt er jeweils in die Schweiz.

Die Zusammenarbeit mit IGKG Züri (Branche Dienstleistung und Administration) konnte weiter ausgebaut werden. Sie bieten ebenfalls einen Ausbildungsplatz für eine UNITED Lernende an. Im Frühling haben wir intern das QV der Branche D&A vorbereitet. Für die 31 Lernenden der Branche Dienstleistung und Administration konnten wir zu unseren beiden bekannten üK Leitern eine Dritten gewinnen. Es wurde die mündliche Prüfung simuliert und anschliessend mit den eigenen üK Leitern ausgewertet. Für die schriftliche Prüfung wurden in zwei Tagen die wichtigsten Leistungsziele nochmals besprochen und bearbeitet. Es haben wieder alle Lernenden das Branchen QV im Sommer 2011 bestanden. Im Educola, -das Online-Portal für Adressverwaltung / Kursverwaltung / Prüfungsadministration, können die Lernenden ihre persönlichen Daten betreffend dem Branchen QV entnehmen. Das System hat sich bis heute bewährt.

Seit dem Jahr 2011 werden Lernende mit Zustimmung des MBA in folgenden Branchen ausgebildet: Bank, Treuhand, Handel, öffentliche Verwaltung, Privatversicherung. Für die Branchen ist die Zusammenarbeit ohne zusätzlichen Aufwand, da die UNITED Lernenden dieselben Module, üK oder Branchenkunde durchlaufen wie reguläre Lernende. Dies jedoch in nur zwei Jahren.

Akademie für Leistungssport

Sportliches Leistungsniveau

Das Leistungsniveau und die Entwicklung einer Sportschule kann über den Anteil der Inhaber einer Swiss Olympic Talentcard National bzw. International, gemessen an der Gesamtschülerzahl, definiert werden. Dieser hat sich an der UNITED im Vergleich zu 2010/11 mit ca. 50% auf gutem Niveau stabilisiert. Dieser Stand ist zudem Ausdruck einer gezielteren Selektion bei der Einschulung sowie einer soliden, nachhaltigen Trainingsarbeit in den Vereinen und der UNITED school of sports.

Swiss Olympic Talents Card

2010/11		2011/12		
			ZH	SG
Gesamtschülerzahl	159	Gesamtschülerzahl	179	16
Keine TC	11	Keine TC*	35	9
Regionale TC	63	Regionale TC	52	1
Nationale TC	85	Nationale TC	88	6
International TC	0	International TC	4	0

*Inkl. der Talentcard Local im Fussball und Eishockey

Ergänzungstraining

Je nach Sportart und Trainingsjahre bewegen sich heute die geforderten Trainingsumfänge für den Altersbereich Sekundarstufe II zwischen 7-10 Trainingseinheiten pro Woche.

Professionalität im Leistungssport misst sich daran, wie gut und umfassend oben genannte Forderungen im Rahmen der Berufsausbildung befriedigt werden.

Für die UNITED school of sports bedeutet das:

- Schaffung entsprechender Rahmenbedingungen, die ein zweimaliges Training pro Tag erlauben
- aktive Mitgestaltung des Trainings, indem folgende Massnahmen zusätzlich zum täglichen Vereinstraining angeboten werden:

1) Morgentraining

Förderung allgemeiner athletischer und koordinativer Fähigkeiten und Fertigkeiten durch sportartübergreifendes Gruppentraining. Es nahmen 46 Lernende aus 18 Sportarten an diesen Trainings teil.

TeilnehmerInnen: SportlerInnen mit weniger als 7 Trainingseinheiten pro Woche

Trainingsstruktur: 3 Trainingsgruppen (Obelix, Asterix, Miracolix)

Trainingsinhalte: Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination

Trainingsorte: Sportanlagen Utogrund, Hardau, Letzigrund

Trainingsumfang: 3 Trainings pro Woche pro Trainingsgruppe

2) Nachwuchsleistungszentrum Handball

Seit dem SJ 2008/09 bietet die UNITED school of sports ein sportartspezifisches Training für HandballerInnen an. Die Trainings werden von 2 professionellen Trainern geleitet und finden jeweils Dienstag- und Donnerstagmorgen von 08.00 - 09.30 Uhr in der Saalsporthalle statt. Seit dem Frühjahr 2010 sind wir ein Nachwuchsleistungszentrum des Verbandes. Ende 2011 waren 21 AthletInnen (wovon 16 Mitglied einer nationalen Auswahl sind) im Nachwuchsleistungszentrum eingeschrieben. Die Talente kommen aus 8 verschiedenen Vereinen und sie alle absolvieren eine Sportschule (UNITED school of sports, K&S Zürich, K&S Gymnasium Rämibühl). Das zusätzliche Trainingsangebot durch die UNITED beträgt damit pro Jahr ca. 220 Trainingsstunden.



3) Athletiktest

Überprüfung der Trainingswirksamkeit des Vereins- und Morgentrainings durch den Einsatz eines sportwissenschaftlich anerkannten Leistungstests; Interpretation und Weiterleitung der Testresultate an die HeimtrainerInnen. Es wurden 2 Tests jeweils zu Semesterbeginn durchgeführt.

TeilnehmerInnen:

- im August alle neu eingeschulte Lernende des 1. Semesters sowie Lernende älterer Semester, die am Morgentraining teilnehmen
- im Februar alle Lernende, die am Morgentraining teilnehmen

Testdauer: 1 Tag à 2-3 Stunden

Testinhalte: Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination

Ergebnis 2011: Verbesserung des Leistungsdurchschnittes der Schule um 45% seit 2007 (Beginn der Athletiktests).

4) Individualtraining

Individuelle Trainings- und Beratungsangebote zur Verbesserung leistungsrelevanter Parameter. Es haben 19 Lernende aus 8 Sportarten von diesem Angebot profitiert.

TeilnehmerInnen: SportlerInnen mit individuellen Leistungsreserven

Trainingsangebote: sportartspezifisches Konditions- und Techniktraining

Beratungsangebote: Sporternährung, Trainings- und Karriereplanung, Mentaltraining

Trainingsstruktur: Einzel- oder Minigruppentraining bis max. 3 Personen

Trainingsort: Sportanlage Letzigrund, Unterrichtsräume der United school of sports

Geleitet wird das Individualtraining von international leistungssport erfahrenen TrainernInnen und Fachpersonal.

5) Internationale Trainingslager

Ziel ist die Förderung des Internationalen Leistungsdenkens durch die Teilnahme an Auslandstrainingslagern. Es wurden 2 Trainingslager in den Leistungszentren Stellenbosch, Südafrika und Monte Gordo, Portugal durchgeführt.

Dauer der Trainingslager: 16-21 Tage

Anzahl Teilnehmer 2011: 12 Lernende der UNITED School of sports, 2 externe Nachwuchssportler mit Swiss Olympic Talent Card.

6) Individuelle Betreuung

Die Schule hat mit jedem/er Lernenden 1 Standortgespräche pro Jahr durchgeführt und schriftlich dokumentiert. Der verantwortliche Bereichsleiter Sport besuchte zudem in regelmässigen Abständen die Vereinstrainings unserer Lernenden. Im 1. Teil dieses Vereinsbesuches fand eine Standortbestimmung mit TrainerIn und SportlerIn zu den Themen Morgentraining, Athletiktest und Potentialbeurteilung statt. Im 2. Teil folgte eine Trainingsbeobachtung mit anschliessender Auswertung.

Alle sportlichen Massnahmen werden von 6 diplomierten Sportfachkräften geleitet. Eine kompetente sportmedizinische Betreuung unserer Lernenden stellen unserer Sport Medical Partner, die SportClinik Zürich sowie das Zentrum für Medizin & Sport in St. Gallen sicher.

Allgemeine Informationen zum Standort St. Gallen

Am 15. August 2011 startete die erste Klasse der UNITED school of sports in St. Gallen ins erste Semester der kaufmännischen Grundbildung für Sporttalente. Die Klasse besteht aus 16 Lernenden. Diese kommen aus 5 verschiedenen Mannschaftssportarten, sieben davon sind Mitglied eines nationalen Kaders. Schulleiter und Sportkoordinator ist Simon Maurer, verstärkt wird das Team durch fünf Lehrpersonen und eine administrative Leiterin.

Der Standort der UNITED St.Gallen ist zentral und sehr gut erreichbar, sowohl mit dem Auto als auch mit dem ÖV. Die Unterrichtsräume befinden sich mitten in der Stadt, im Gewerblichem Berufs- und Weiterbildungszentrum St.Gallen (GBS). Im Athletikzentrum St.Gallen finden die Lernenden optimale Bedingungen für die Morgentrainings vor.

Die ersten Monate sind sehr positiv verlaufen. Bei dem halbjährlichen Athletiktest haben die St. Galler mit etlichen Schulrekorden und einem Gesamtsieger super abgeschnitten.

März 2012, ro, on, pb, ec, ma