

Kosten UNITED school of sports

Leistungen	Einzeltraining	Minigruppentraining		
	1 Person	2 Personen	3 Personen	4-6 Personen
Morgentraining ZH				
1 Training pro Woche	CHF 600.00 p.J.			
2 Trainings pro Woche (incl. 10 Sportmassagen)	CHF 1200.00 p.J.			
3 Trainings pro Woche (incl. 13 Sportmassagen)	CHF 1600.00 p.J.			
Morgentraining SG				
1 Training pro Woche (incl. Sportmassagen)	CHF 500.00 p.J.			
2 Trainings pro Woche (incl. Sportmassagen)	CHF 750.00 p.J.			
3 Trainings pro Woche (incl. Sportmassagen)	CHF 1000.00 p.J.			
RLZ Handball ZH				
1 Training	CHF 400.00 p.J.			
2 Trainings	CHF 800.00 p.J.			
RLZ Handball SG				
1 Training pro Woche (incl. Sportmassagen)	CHF 500.00 p.J.			
2 Trainings pro Woche (incl. Sportmassagen)	CHF 750.00 p.J.			
RTS Radsport ZH				
1 Radsporttraining pro Woche	CHF 175.00 p.J.			
1 Krafttraining pro Woche	CHF 275.00 p.J.			
1 Radsport-Krafttraining pro Woche (incl. 10 Massagen)	CHF 825.00 p.J.			
Individualtraining ZH				
Probetraining/ Standortbestimmung 60min	CHF 160.00			
5er Abos	CHF 720.00	CHF 522.00	CHF 403.00	CHF 308.00
10er Abos	CHF 1'360.00	CHF 935.00	CHF 722.00	CHF 552.00

Kosten UNITED school of sports

Trainingslager ZH/SG				
Wintertrainingslager Südafrika (3 Wochen)	CHF 3'200.00			
Frühjahrstrainingslager Portugal (2 Wochen)	CHF 2'200.00			
Mentaltraining ZH/ SG				
Einzelberatung 60 Min	CHF 120.00			
5er Abo	CHF 540.00			
Ernährungsberatung ZH				
Einzelberatung 60 Min	CHF 120.00			
5er Abo	CHF 540.00			
Karriereplanung ZH				
individueller Karriereplan	CHF 400.00			