

Mentales Training



Nicole Peterer **Akademischer Mentalcoach**

Ausbildung

- akad. Mentalcoach
- SASP Mentaltrainer
- Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Berufliche Stationen

- Selbständigkeit als Mentalcoach
- Mandate im Leistungs- und Teamsport

Mental-Training und Coaching ist ideal

- bei Wettkampfvorbereitung
- bei Blockaden, Nervosität, Selbstzweifeln
- um Fähigkeiten und Potenziale optimal zu nutzen
- für Vertrauensbildung und Leistungssteigerung
- für verbesserte Konzentrationsfähigkeit und Sicherheit
- um Zielsetzungen zu erreichen
- zur Regeneration und Entspannung
- bei verletzungsbedingten Trainingspausen
(in Zusammenarbeit mit Ärzten und Physiotherapeuten)

Direkte Kontaktaufnahme für ein Eintrittsgespräch: Tel./E-Mail

Nicole Peterer
Akademischer Mentalcoach
+41 79 449 01 11
info@nmp-mentalcoaching.ch
www.nmp-mentalcoaching.ch

Ort: UNITED school of sports St.Gallen

Preise: 1 Lektion 150.-
5 Lektionen 630.-

Lektionsdauer: 60min

Termine: nach individueller Vereinbarung
