

Leistungen	Gruppentraining			
Morgentraining ZH				
1 Training pro Woche	CHF 600.00 p.J.			
2 Trainings pro Woche (inkl. 10 Sportmassagen)	CHF 1200.00 p.J.			
3 Trainings pro Woche (inkl. 13 Sportmassagen)	CHF 1600.00 p.J.			
Morgentraining SG				
1 Training pro Woche (inkl. Sportmassagen)	CHF 500.00 p.J.			
2 Trainings pro Woche (inkl. Sportmassagen)	CHF 750.00 p.J.			
3 Trainings pro Woche (inkl. Sportmassagen)	CHF 1000.00 p.J.			
RLZ Handball ZH				
1 Training	CHF 400.00 p.J.			
2 Trainings	CHF 800.00 p.J.			
RLZ Handball SG				
1 Training pro Woche (inkl. Sportmassagen)	CHF 500.00 p.J.			
2 Trainings pro Woche (inkl. Sportmassagen)	CHF 750.00 p.J.			
RTS Radsport ZH				
1 Radsporttraining pro Woche	CHF 250.00 p.J.			
1 Krafttraining pro Woche	CHF 350.00 p.J.			
1 Radsport-Krafttraining pro Woche (inkl. 10 Massagen)	CHF 900.00 p.J.			
Trainingslager ZH/SG				
Wintertrainingslager Südafrika (3 Wochen)	CHF 3'200.00			
Frühjahrstrainingslager Portugal (2 Wochen)	CHF 2'200.00			

Leistungen	Einzeltraining	Minigruppentraining		
	1 Person	2 Personen	3 Personen	4-6 Personen
Individualtraining ZH				
Probetraining/ Standortbestimmung 60min	CHF 160.00			
5er Abos	CHF 720.00	CHF 522.00	CHF 403.00	CHF 308.00
10er Abos	CHF 1'360.00	CHF 935.00	CHF 722.00	CHF 552.00
Mentaltraining ZH/ SG				
Einzelberatung 60 Min	CHF 120.00			
5er Abo	CHF 540.00			
Ernährungsberatung ZH				
Einzelberatung 60 Min	CHF 120.00			
5er Abo	CHF 540.00			
Karriereplanung ZH				
individueller Karriereplan	CHF 400.00			