

UNITED SCHOOL OF SPORTS

ST.GALLEN

KRAFTTRAINING KADER 2021

PHILOSOPHIE

Die UNITED school of sports ist Swiss Cycling Partner School. Sie steht für hohe Akzeptanz und anspruchsvolles Training auf Leistungssportniveau.

ZIEL

- Ausbildung talentierter RadsportlerInnen der Ausdauerdisziplinen für eine spätere Spitzensportkarriere (Nationales Topniveau)

ANGEBOT

- fachkompetente Trainer für radspezifisches Krafttraining
- Erhöhung der Trainingseffizienz durch den Einsatz leistungsunterstützender Trainingsmittel

TRAININGSZEIT

- Dienstag, 8.30 – 10.00 Uhr Krafttraining

TRAININGSORT

- Athletikzentrum, Parkstrasse 2, 9000 St.Gallen



UNITED
school of sports

Berufsausbildung für Sporttalente
Akademie für Leistungssport

SWISS CYCLING

swiss olympic | Partner School

UNITED SCHOOL OF SPORTS

ANMELDUNG ST.GALLEN

KRAFTTRAINING KADER 2021

AUFNAHMEKRITERIEN

- Swiss Olympic Talentcard Regional oder National
- Perspektive für eine nationale/internationale Laufbahn
- Kurz- und mittelfristige Trainings- und Wettkampfplanung

KOSTEN PRO JAHR

- 1 radspezifisches Krafttraining pro Woche CHF 500.–

ANMELDEN

bis 31. Januar 2021

INTERESSE

SportlerIn:

NAME

VORNAME:

STRASSE/NR.:

PLZ/WOHNORT:

TEL-NR. (PRIVAT):

TEL-NR. (MOBILE):

GEB-DATUM:

E-MAIL:

VEREIN:

SWISS OLYMPIC TALENTKARTE:

REGIONAL

NATIONAL

Erziehungsberechtigte:

NAME

VORNAME:

TEL-NR. (MOBILE):

E-MAIL:

BITTE AN FOLGENDE ADRESSE SCHICKEN:

UNITED school of sports, Lagerstrasse 16, 9000 St.Gallen oder per Mail an: info@unitedschool.ch

Der Koordinator des TSP Martin Gujan wird sich mit Ihnen in Verbindung setzen.
Besten Dank für Ihr Interesse.