

UNITED SCHOOL OF SPORTS

ZÜRICH

KRAFTTRAINING KADER 2021

PHILOSOPHIE

Die UNITED school of sports ist ein offizieller Trainingsstützpunkt des nationalen Radsportverbandes Swiss Cycling. Der Trainingsstützpunkt steht für hohe Akzeptanz und anspruchsvolles Training auf Leistungssportniveau.

ZIEL

- Ausbildung talentierter RadsportlerInnen der Ausdauerdisziplinen für eine spätere Spitzensportkarriere (Nationales Topniveau)

ANGEBOT

- fachkompetente Trainer für radspezifisches Krafttraining
- Erhöhung der Trainingseffizienz durch den Einsatz leistungsunterstützender Trainingsmittel

TRAININGSZEIT

- Dienstag, 8.00 – 9.30 Uhr Krafttraining

TRAININGSORT

- Saalsporthalle, Giesshübelstrasse 41, 8045 Zürich



UNITED
school of sports

Berufsausbildung für Sporttalente
Akademie für Leistungssport

SWISS CYCLING

swiss olympic | Partner School

UNITED SCHOOL OF SPORTS

ANMELDUNG ZÜRICH

KRAFTTRAINING KADER 2021

AUFNAHMEKRITERIEN

- Swiss Olympic Talentcard Regional oder National
- Perspektive für eine nationale/internationale Laufbahn
- Kurz- und mittelfristige Trainings- und Wettkampfplanung

KOSTEN PRO JAHR

- 1 radspezifisches Krafttraining pro Woche CHF 500.–

ANMELDEN

bis 31. Januar 2021

INTERESSE

SportlerIn:

NAME

VORNAME:

STRASSE/NR.:

PLZ/WOHNORT:

TEL-NR. (PRIVAT):

TEL-NR. (MOBILE):

GEB-DATUM:

E-MAIL:

VEREIN:

SWISS OLYMPIC TALENTKARTE:

REGIONAL

NATIONAL

Erziehungsberechtigte:

NAME

VORNAME:

TEL-NR. (MOBILE):

E-MAIL:

BITTE AN FOLGENDE ADRESSE SCHICKEN:

UNITED school of sports, Baslerstrasse 30, 8048 Zürich oder per Mail an: info@unitedschool.ch

Der Koordinator des TSP Martin Gujan wird sich mit Ihnen in Verbindung setzen.
Besten Dank für Ihr Interesse.