

Schutzkonzept für Kleingruppentrainings der UNITED school of sports

Rahmenbedingungen

Der Bundesrat hat per 29.10.2020 neue Vorgaben im Bereich Sport und Veranstaltungen erlassen. Entsprechend dieser Vorgaben werden folgende Grundsätze im Trainingsbetrieb der UNITED school of sports eingehalten:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Das betrifft sowohl Sportlerinnen und Sportler, aber auch Trainerinnen und Trainer.

2. Trainings in Gruppen mit Personen ab 16 Jahren

Trainings werden nur in Kleingruppen mit weniger als 15 Personen durchgeführt (inkl. Leiterperson). Zudem sind Sportarten mit Körperkontakt verboten. Einzeltrainings, Techniktrainings sowie Konditionstrainings ohne Körperkontakt sind dagegen in allen Trainings erlaubt. Beim Trainingsbetrieb von Kindern und Jugendlichen bis zum 16. Lebensjahr gibt es keine Einschränkungen.

3. Abstand halten/ Maskenpflicht

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand. Zudem gilt auf den gesamten Arealen der Sportanlagen (Aussenflächen, Innenräume inkl. Garderoben und Sportflächen) eine Maskenpflicht. Ausnahmen bei der Maskenpflicht sind nur möglich, wenn zwischen den Sportlern eine grosse Distanz gewährleistet werden kann. Unsere Trainerinnen und Trainer sind grundsätzlich angehalten, während des Trainings eine Schutzmaske zu tragen.

4. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt weiterhin eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wir weisen darauf hin, die Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife zu waschen, um sich und sein Umfeld bestmöglich zu schützen.

5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt die UNITED für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste.

Das Training am Standort Winterthur wird gemäss Reglemente des Sportamtes der Stadt Winterthur durchgeführt.

Zürich, 02.11.2020

Achim Ecke, Leiter Sport